

Vesto AG St. Gallen

## Grenzen überwinden – auch auf dem Rad

Das Radsportcenter Vesto AG organisierte am Samstag einen Kurs für Sportgruppen-Leiter und Coaches für Menschen mit Beeinträchtigung. Der Inhalt bestand nicht nur aus Techniktraining. Ein besonderes Augenmerk wurde auf das richtige einstellen der Velos gelegt, denn das Ziel sind die Special Olympics 2022 in St. Gallen.

Es ist neun Uhr morgens und die Kursteilnehmer hören dem Veloexperten Daniel Wösch interessiert zu, während er über Lenkereinstellungen und Fahrtechniken referiert. «Wir sind sehr dankbar für die Unterstützung der Vesto AG. Sie unter-



stützen Special Olympics mit ihrem Velo-Fachwissen und sind die kompetente Schnittstelle zwischen den Trainern und den Menschen mit einem Handicap», erzählt Martin Mock, Ressortleiter für Integration der Sozialen Institution Valida und Coach bei Special Olympics Switzerland. Auch der ehemalige Radprofi Martin Pansch ist begeistert

vom Fahrradkurs von der Vesto AG. Er engagiert sich für den Verein Tandem 21 im Wallis und trainierte diesen Sommer einen cerebralgehlähmten Sportler auf einen Special Olympics Wettkampf in Weinfelden hin. «Ich half dabei, sein motorbetriebenes Velo so umzubauen, dass es für das Rennen zugelassen wurde. Die Inputs von Daniel Wösch hätten mir damals sehr geholfen.» So sei er für zukünftige Aktionen bestens gerüstet.

«Wir sind dafür verantwortlich, dass die Menschen mit einer Beeinträchtigung den Velosport ausüben können», sagt Teilnehmerin Awandia Fischer vom Bergheim Uster in einer Pause. Sie leitet die Sportgruppe der



Institution, welche sich jeden Dienstag auf die Sättel schwingen und um den Greifensee radelt. «Viele Institutionen haben nicht die Möglichkeit, sich teure Velos anzuschaffen. Dank des Events der Vesto AG und den Tipps von Daniel Wösch lernen wir unter anderem, wie man das Beste aus jedem Fahrrad holen kann», lobt Fischer.

Nach dem Theorieteil ging es nach Draussen und los Richtung Wald, wo verschiedene Fahrtechniken geübt wurden. Viele der Teilnehmenden unterstützen nicht nur Menschen bei ihrem Traum, Velo zu fahren, sondern sind selbst in einem Club aktiv. «Unser Ziel ist es, dass längerfristig Sportler mit einer Behinderung in Fahrradvereinen mitmachen können. Dieser Kurs ist eine gute Möglichkeit, Vertreter dieser Clubs auf unser Anliegen aufmerksam zu machen», erzählt Christoph Schmid von Special Olympics Switzerland. Der Kurs der Vesto AG schafft es somit, den Behindertensport weiter nach vorne zu treiben und Grenzen zu durchbrechen.

Publireportage

Emil Frey AG St. Gallen

## Eintauchen in die Autowelt von Jaguar und Land Rover

Der neue Jaguar/Land Rover Showroom des Emil Frey Autoparks St. Gallen wurde vergangenen Donnerstag



Exklusiv für die Kunden des Emil Frey Autoparks St. Gallen. Genau wie die Gentlemen's Night, die vor wenigen Wochen stattfand, war auch die Eröffnung ein exklusiver Event für die geladenen Gäste. «Wir wollen in Zukunft vermehrt solche Anlässe für unsere Partnerin-